

Patienten-Ratgeber

# ZAHNAUFHELLUNG



 **dr. axel ruppert**  
m.sc., m.sc.

praxis für zahn-, mund- und kieferheilkunde



Wie hell werden meine  
Zähne mit Bleaching?



Wie lange bleiben sie  
danach weiß?



Schadet Bleaching den  
Zähnen nicht?

Zahnarzt Dr. Axel Ruppert M.Sc., M.Sc. • Ellwangen

Liebe Leserin, lieber Leser,

viele Menschen wünschen sich hellere Zähne - am liebsten so weiß wie möglich. Aber sie sind unsicher, ob und wie das bei ihnen geht. Vor allem stellen sie sich manche Fragen:

- Wie funktioniert Bleaching (Zahnaufhellung)?
- Welche Methoden gibt es?
- Schadet Bleaching den Zähnen nicht?
- Wie weiß werden die Zähne durch Bleaching?
- Wie lange bleiben sie danach hell?
- Wie lange dauert die Zahnaufhellung?
- Und natürlich: Was kostet sie?

In diesem Patienten-Ratgeber zum Thema Bleaching bekommen Sie die Antworten. Sie erfahren zusätzlich eine Menge mehr darüber, welche Aufhellungs-Möglichkeiten es gibt, wie diese funktionieren und welche die beste für Sie ist.



Wir freuen uns immer wieder darüber, wie glücklich Patienten nach dem Bleaching mit ihren helleren Zähnen sind. Vielleicht gehören Sie bald auch dazu?

Rufen Sie uns einfach zur Terminvereinbarung an!

Ihr

Dr. Axel Ruppert M.Sc., M.Sc.

## Warum immer mehr Menschen weiße Zähne wollen



Mehr Erfolg im Privat- und Berufsleben mit einer positiven Ausstrahlung. Schöne weiße Zähne wirken jugendlich, vital und attraktiv.

Ein strahlendes Lächeln macht nicht nur sympathisch, es kann auch erfolgreicher machen. Warum? Viele Studien haben gezeigt, dass Menschen bei anderen sehr auf das Aussehen der Zähne achten.

Wer keine schönen Zähne hat, traut sich manchmal nicht, unbefangen zu lachen. Viele „verstecken“ ihre Zähne sogar: Sie halten die Hand vor den Mund, wenn sie reden müssen, und wenn sie fotografiert werden, lassen sie ihn lieber gleich ganz zu.

Andererseits: Wer schöne weiße Zähne hat, kann sie stolz zeigen. Mit hellen und gepflegten Zähnen wirkt man jugendlich, vital und attraktiv. Solchen Menschen wird oft der Vorzug gegeben: Privat und im Berufsleben.

Wie können Sie zu schönen weißen Zähnen kommen? Hier finden Sie die Antworten!

Mehr Informationen: [www.bleaching-zahnaufhellung-ellwangen.de](http://www.bleaching-zahnaufhellung-ellwangen.de)

# HOME-BLEACHING

**Weißer Zähne innerhalb von nur zwei bis drei Wochen**

Beim Home-Bleaching hellen Sie Ihre Zähne zu Hause auf. Die notwendigen Materialien dafür erhalten Sie von uns. Wir zeigen Ihnen außerdem, wie Sie das Bleaching durchführen und Ihre Zähne sicher aufhellen.

Die ersten Ergebnisse sehen Sie schon nach wenigen Tagen und nach etwa zwei bis drei Wochen sind Ihre Zähne sichtbar heller.

Wichtig zu wissen: Mit professionellen Materialien aus der Zahnarztpraxis werden Ihre Zähne nicht nur heller als mit fraglichen Produkten aus dem Internet oder Drogeriemarkt. Professionelles Bleaching ist auch sicherer für Ihre Zähne.



© Rob - AdobeStock.com

## Wie funktioniert Home-Bleaching?

Für die Zahnaufhellung zu Hause machen wir Abformungen Ihrer Kiefer. Daraus stellen wir dünne, transparente Folien her, die exakt über Ihre Zähne passen.

Diese Folien bekommen Sie zusammen mit einem professionellen Bleaching-Gel mit nach Hause. Natürlich erklären wir Ihnen auch, wie Sie die Bleaching-Materialien verwenden und wie lange Sie die Folien im Mund tragen sollten.

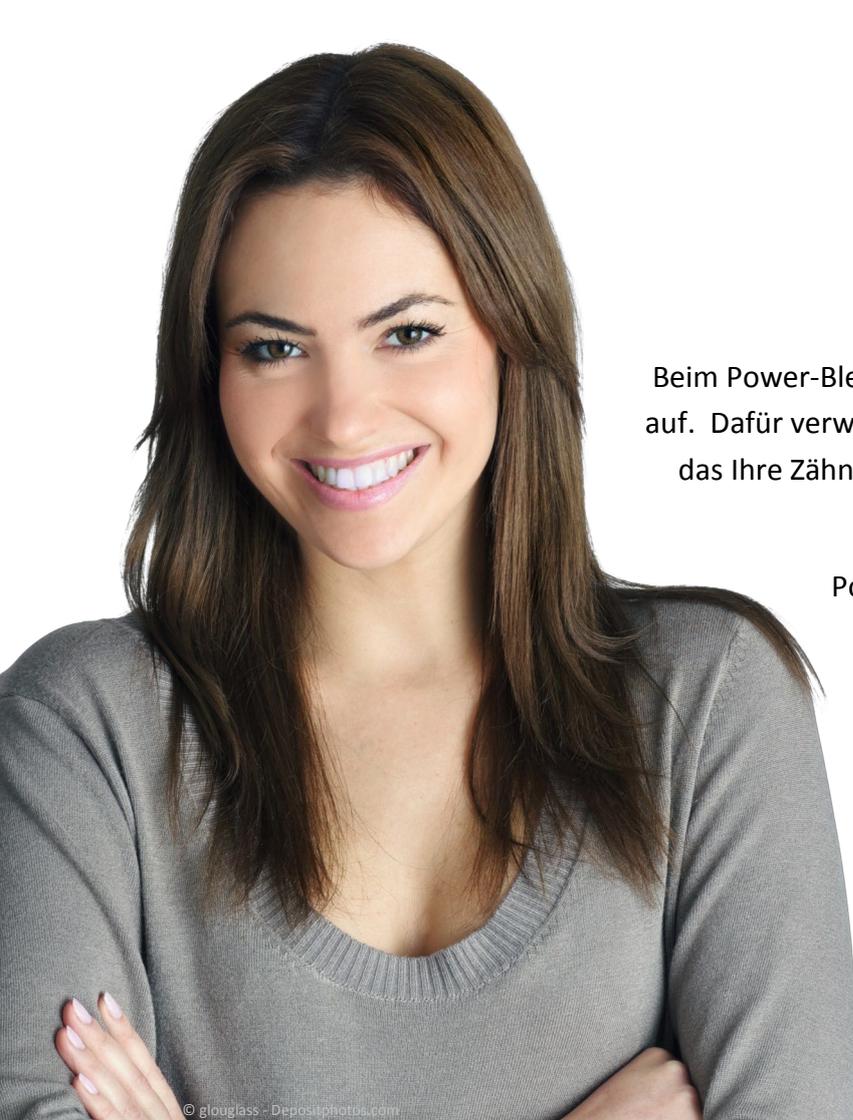
Zu Hause befüllen Sie die Folien mit dem Bleaching-Gel und stülpen sie dann über Ihre Zähne. Das machen Sie so oft und so lange, wie wir es Ihnen in der Praxis empfohlen haben. Bei einem späteren Kontroll-Termin in der Praxis entscheiden wir gemeinsam mit Ihnen, ob die gewünschte Zahnhelligkeit schon erreicht ist, oder ob das Bleaching noch für einige Tage fortgesetzt wird.



© Carlos Yudica - AdobeStock.com

**Bleaching-Folien für den Ober- und Unterkiefer in einer Aufbewahrungs-Box und Bleaching-Gel in der Spritze zur leichten Anwendung**

**Persönliche Beratung: Telefon: 07961 56 50 51**



# POWER-BLEACHING:

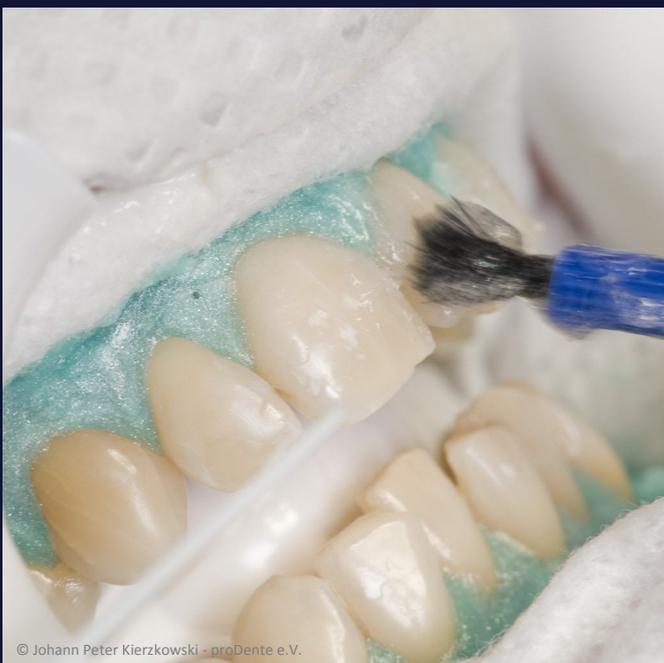
**Weißer Zähne innerhalb von nur ein bis zwei Stunden**

Beim Power-Bleaching hellen wir Ihre Zähne bei uns in der Praxis auf. Dafür verwenden wir ein hoch konzentriertes Bleaching-Gel, das Ihre Zähne innerhalb von nur ein bis zwei Stunden deutlich weißer macht.

Power-Bleaching ist ideal für alle, die schnell weiße Zähne haben wollen, z.B. für ein erstes Date, für ihr Hochzeits-Foto, für eine Bewerbung und für alle anderen Gelegenheiten, bei denen gutes Aussehen von Vorteil ist.

Wir erleben immer wieder, wie freudig Patienten überrascht sind, wenn sie nach dem Power-Bleaching zum ersten Mal ihre schönen weißen Zähne im Spiegel sehen und glücklich lächelnd die Praxis verlassen.

## Wie funktioniert Power-Bleaching?



© Johann Peter Kierzkowski - proDente e.V.

Beim Power-Bleaching in der Zahnarztpraxis wird zuerst das Zahnfleisch abgedeckt, bevor das Bleaching-Gel auf die Zähne aufgetragen wird.

Bevor wir das Bleaching-Gel auf die Zähne auftragen, decken wir das Zahnfleisch mit einem Schutz ab, weil es sonst zu vorübergehenden Reizungen des Zahnfleisches kommen könnte.

Wir lassen das Bleaching-Gel mehrere Minuten lang auf die Zähne einwirken und sprühen es danach ab. Diesen Vorgang wiederholen wir ein paar Mal, bis Ihre Zähne die gewünschte Helligkeit haben.

Nachdem die Zahnaufhellung abgeschlossen ist und Sie Ihren Mund ausgespült haben, drücken wir Ihnen einen Spiegel in die Hand, damit Sie sich vom Ergebnis überraschen lassen können!

Das Ganze dauert nur ein bis zwei Stunden. Wenn Sie unsere Praxis wieder verlassen, können Sie der Welt sofort Ihre strahlend weißen Zähne zeigen.

**Persönliche Beratung: Telefon: 07961 56 50 51**

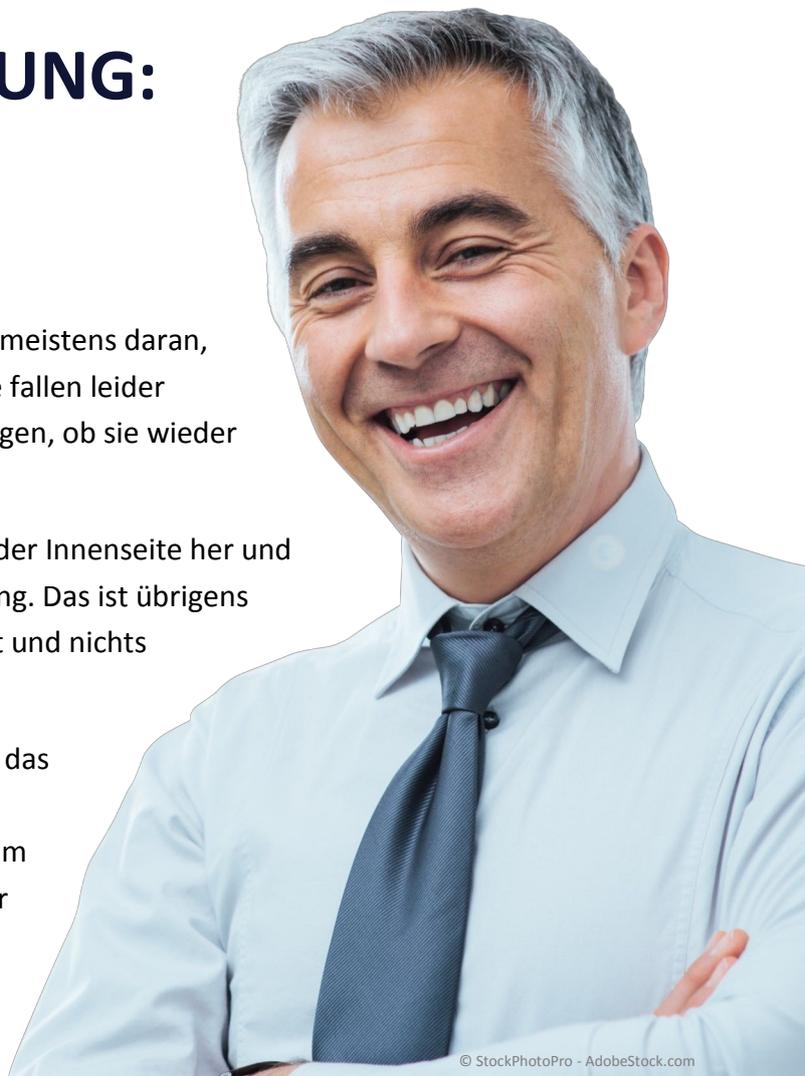
# EINZELZAHN-AUFHELLUNG:

Wie einzelne dunkle Zähne wieder eine helle Farbe bekommen

Wenn einzelne Zähne dunkel geworden sind, liegt es meistens daran, dass der sog. Zahnnerv abgestorben ist. Solche Zähne fallen leider unangenehm auf, weshalb viele Patienten danach fragen, ob sie wieder aufgehellt werden können.

Auch das ist möglich: Dafür öffnen wir den Zahn von der Innenseite her und platzieren ein spezielles Aufhellungs-Gel in der Öffnung. Das ist übrigens völlig schmerzfrei, da der Zahnnerv ja abgestorben ist und nichts mehr spürt.

Wir verschließen die Öffnung provisorisch und lassen das Bleaching-Gel für einige Tage einwirken. Sie haben dadurch keinerlei Einschränkungen im Alltag. Bei Ihrem nächsten Termin in der Praxis entscheiden wir, ob der Zahn schon ausreichend hell ist oder ob das Bleaching-Gel noch einmal erneuert wird.



© StockPhotoPro - AdobeStock.com

## Warum werden einzelne Zähne dunkel?

Es gibt mehrere Gründe, warum ein Zahnnerv absterben kann. Oft ist es eine tiefe Karies, aus der Bakterien in den Zahnnerv eindringen und zu einer Entzündung führen.

Weitere Gründe können ein Schlag gegen den Zahn, eine Zahnverletzung oder eine chronische Überlastung (z.B. durch eine Fehlbelastung oder starkes Zähneknirschen) sein.

Das abgestorbene Gewebe im Zahn zersetzt sich. Dadurch dringen Abbauprodukte in die Zahnschicht ein und verfärben sie. Die dunkle Farbe wird durch oxidiertes Eisen, das im Hämoglobin der Roten Blutkörperchen enthalten ist, verursacht.

Mit einem professionellen Bleaching-Gel kann die dunkle Farbe neutralisiert werden, sodass der Zahn bald wieder weniger auffällig ist.



© coffeekai - Fotolia.com

Eine Zahnverletzung kann dazu führen, dass der sog. Zahnnerv abstirbt, sich zersetzt und der Zahn sich dadurch dunkel verfärbt.

Persönliche Beratung: **Telefon: 07961 56 50 51**

## Warum Bleaching durch die Zahnarztpraxis sicherer ist



**Zähne selbst aufhellen oder lieber auf Nummer sicher gehen und die Aufhellung von Profis machen lassen?**

Im Drogeriemarkt und im Internet werden viele Aufhellungsmittel angeboten und manche Patienten fragen sich, ob sie ihre Zähne nicht auch damit aufhellen könnten. Es wäre ja billiger als durch die Zahnarztpraxis ...

Wir verwenden in unserer Praxis ausschließlich

Aufhellungs-Präparate, die als Medizinprodukte geprüft und zugelassen sind. Sie haben einen neutralen pH-Wert und greifen den Zahnschmelz nicht an. Hätten Sie diese Sicherheit auch bei Mitteln aus dem Drogeriemarkt oder Internet?

Außerdem reinigen wir Ihre Zähne vor dem Bleaching professionell, damit keine Beläge die Aufhellung beeinträchtigen. Wir prüfen Ihre Zähne vorab auch auf eventuelle Schäden (Risse oder Randspalten an Füllungen) und beheben diese vor der Aufhellung. Sonst könnte das Bleaching-Gel in den Zahn eindringen und den Zahnnerv schädigen.

Auch diese Sicherheit haben Sie nicht, wenn Sie die Zahnaufhellung in Eigenregie durchführen. Entscheiden Sie also selbst, was Ihnen die Gesundheit Ihrer Zähne wert ist und wählen Sie besser die sichere Zahnaufhellung durch die Zahnarztpraxis!

## Wie weiß werden die Zähne und wie lange bleiben sie hell?



**Kontrolle des Aufhellungs-Erfolges vorher und nachher mit einer Farbskala: Beim Bleaching durch die Zahnarztpraxis werden die Zähne um mehrere Stufen heller.**

Bleaching in der Zahnarztpraxis ist nicht nur sicherer. Die Zähne werden i.d.R. auch heller als mit Mitteln aus dem Drogeriemarkt oder dem Internet und sie bleiben länger weiß. Das haben Untersuchungen der *Stiftung Warentest* mehrfach nachgewiesen.

Wir prüfen mit einer Farbskala die Helligkeit der Zähne vor und nach dem Bleaching. Bei sehr dunklen Zähnen ist die Aufhellung deutlicher sichtbar als bei Zähnen, die schon relativ hell waren.

Nach dem professionellen Bleaching bleiben die Zähne zwei bis fünf Jahre lang weiß und können jederzeit wieder aufgehellt werden. Wie schnell sie wieder dunkler werden, hängt von Ihren Ernährungsgewohnheiten ab und ob Sie rauchen oder nicht. Häufiger Konsum von Tee, Kaffee, Cola oder Rotwein führt dazu, dass die Zähne schneller wieder dunkel werden.

Mehr Informationen: [www.bleaching-zahnaufhellung-ellwangen.de](http://www.bleaching-zahnaufhellung-ellwangen.de)

## Funktioniert die Aufhellung bei allen Zähnen?

Prinzipiell funktioniert Bleaching bei allen natürlichen Zähnen. Aber es gibt Unterschiede, wie schnell die Aufhellung verläuft und wie hell die Zähne werden.

Zähne, die von Natur aus dunkel sind oder die sich im Laufe der Jahre durch den Konsum von Tee, Kaffee, Cola bzw. Rotwein oder durch Rauchen dunkel verfärbt haben, lassen sich relativ schnell und deutlich aufhellen.

Schwieriger ist es bei Zähnen, die durch den Einfluss von Medikamenten oder durch Amalgam-Füllungen dunkel geworden sind. Hier kann es länger dauern oder die gewünschte Helligkeit kann nicht erreicht werden.

Lassen Sie sich deshalb von uns beraten, ob eine Aufhellung Ihrer Zähne erfolgsversprechend ist oder nicht.



**Bis auf wenige Ausnahmen lassen sich alle natürlichen Zähne aufhellen. Bei Zahnfüllungen, Zahnkronen und Brücken ist leider keine Aufhellung möglich.**

Zahnfüllungen, Zahnkronen und -brücken können nicht aufgehellt werden. Deshalb ist es oft ratsam, die Zähne vor der Anfertigung von Zahnersatz aufzuhellen. Dann kann der Zahnersatz anschließend in der hellen Farbe der natürlichen Zähne angefertigt werden.

## Was kostet Bleaching und bezahlt das die Krankenkasse?

Der Preis für eine professionelle und sichere Zahnaufhellung durch die Zahnarztpraxis liegt bei wenigen Hundert Euro. Die Höhe hängt davon ab, welche Bleaching-Methode gewählt wird und ob nur einer oder beide Kiefer aufgehellt werden sollen.

Nach einer Untersuchung Ihrer Zähne teilen wir Ihnen gerne mit, mit welcher Ausgabe Sie zu rechnen haben.

Da es sich bei der Zahnaufhellung um eine kosmetische Maßnahme handelt, werden die Kosten von Krankenkassen und Krankenversicherungen nicht übernommen.

Es handelt sich also um eine private Investition in besseres Aussehen und das gute Gefühl, schöne weiße Zähne zeigen zu können.



**Eigentlich unbezahlbar: Das gute Gefühl, mit weißen Zähnen selbstsicher lächeln zu können**

**Persönliche Beratung: Telefon: 07961 56 50 51**

# BLEACHING

## Das Wichtigste auf einen Blick

- Bleaching ist sicher und funktioniert, wenn es von der Zahnarztpraxis gemacht wird
- Professionelle Aufhellungs-Präparate sind geprüfte Medizinprodukte, die den Zahnschmelz nicht angreifen
- Bei Mitteln aus dem Internet oder Drogeriemarkt besteht diese Sicherheit oft nicht
- Beim Bleaching durch die Zahnarztpraxis werden die Zähne i.d.R. weißer und sie bleiben länger hell
- Mit schönen weißen Zähnen wirkt man jugendlich, vital und attraktiv
- Man kann frei reden und lachen und unbefangen auf andere zugehen
- Das macht sympathisch und oft auch erfolgreicher im Privat- und Berufsleben



© Jonas Glaubitz - AdobeStock.com

## Lassen Sie sich einfach von uns beraten:



Wenn Sie noch Fragen haben oder eine persönliche Beratung wünschen, sind wir gerne für Sie da. Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin: **Telefon: 07961 56 50 51**



praxis für zahn-, mund- und kieferheilkunde

Praxis für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde  
Dr. Axel Ruppert M.Sc., M.Sc.  
Sebastian-Merkle-Str. 22  
73479 Ellwangen  
Telefon: 07961 56 50 51



### IMPRESSUM

Herausgeber und inhaltlich verantwortlich gemäß § 55, Abs. 2, RStV:  
Dr. Axel Ruppert M.Sc., M.Sc.  
Zahnarzt  
Sebastian-Merkle-Str. 22  
73479 Ellwangen  
Telefon: 07961 56 50 51  
[www.bleaching-zahnaufhellung-ellwangen.de](http://www.bleaching-zahnaufhellung-ellwangen.de)

### BILDQUELENNACHWEISE

Titelfoto Paar © pikselstock - AdobeStock.com  
Titelseite unten links, Mund und Farbskala: © REDPIXEL - AdobeStock.com  
Titelseite unten Mitte, Herr: © CURAPhotography - Fotolia.com  
Titelseite unten rechts, Dame: © ZoneCreative - Fotolia.com  
Praxis-Logo: © Designbüro Eric Frank, Ulm  
Foto Zahnarzt: © Olga Worster, Michael Dolmann, Pfdelbach  
Die sonstigen Bildquellennachweise sind bei den einzelnen Fotos und Grafiken aufgeführt.

Persönliche Beratung: **Telefon: 07961 56 50 51**